

1

CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

Nuestra Escuela de Atletismo y todo el Club sigue programas de trabajo adaptados a las diferentes etapas de desarrollo y maduración, física y psicológica de los alumnos e integrantes.

El aprendizaje técnico y el desarrollo armónico de las cualidades físicas son objetivos presentes en todas las sesiones.

Desde el juego hasta las competiciones son utilizadas como recurso para hacer disfrutar con la práctica deportiva.

Pretendemos transmitir valores y hábitos de vida saludables, mejorando la autoestima y autoconfianza de los deportistas.

Con los Grupos de Competición, además de continuar con la formación de los deportistas, se consigue el reconocimiento local regional y nacional que tanto se merecen nuestros atletas.

Deporte Saludable es un curso dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el deporte y la actividad física en busca de su bienestar personal.

Con el Atletismo Popular podrás conocer y vivir los valores del atletismo, descubrir el ambiente de las carreras popular, disfrutar del compañerismo día tras día y transmitirlo a los más jóvenes.



2

ESCUELA DE ATLETISMO

PREBENJAMIN A (2011)
PREBENJAMIN B (2009/2010)
martes, jueves y viernes de 17 a 18 horas

BENJAMIN (2007/2008)
ALEVIN (2005/2006)
martes, jueves y viernes de 18 a 19 horas

INFANTIL (2003/2004)
martes, jueves y viernes de 17 a 18:30 horas

GRUPOS DE COMPETICION

CADETE (2001/2002)
JUVENIL-JUNIOR A (1997-2000)
de lunes y jueves de 19 a 20:30 horas
viernes de 17:30 a 19 horas

JUVENIL-JUNIOR B (1997-2000)
PROMESA-SENIOR (1977-1996)
de lunes a jueves de 19 a 21 horas
viernes de 18 a 20 horas

DEPORTE SALUDABLE

GRUPO A
martes, jueves y viernes de 17 a 18 horas

GRUPO B
martes, jueves y viernes de 18 a 19 horas

GRUPO C
lunes y miércoles de 19:30 a 21 horas

ATLETISMO POPULAR

GRUPO A
martes y jueves de 19 a 21 horas
resto de días según disponibilidad del atleta

GRUPO B
lunes y miércoles de 19 a 21 horas
resto de días según disponibilidad del atleta

NO OLVIDES

LUGAR: pista de atletismo del polideportivo Municipal "La Hoya"

GRUPOS mínimo 20 y máximo 25 alumnos

HORARIOS

3

CONDICIONES DE MATRICULACION

Rellenar la hoja de inscripción
Rellenar la autorización paterna
2 fotografías tamaño carnet
Copia del DNI (Obligatorio)
Llevarlo todo a la sede del Club

4

TARIFAS

Cuota de matriculación: 120 euros

Seguro y licencia federativa*:

- * Prebenjamín: 25 euros
- * Benjamín: 25 euros
- * Alevín: 25 euros
- * Infantil: 25 euros
- * Cadete: 52 euros
- * Juvenil: 60 euros
- * Júnior: 73 euros
- * Promesa: 100 euros
- * Senior nacional: 100 euros
- * Senior regional: 47 euros
- * Veterano nacional: 105 euros
- * Veterano regional: 52 euros

Cuota de ropa oficial: 45 euros

El pago se realizará en la sede del Club o en la Caja Rural Central.

La cuota de matriculación puede pagarse en dos plazos.

El precio del seguro y licencia federativa es provisional, obligatorio para Escuela y federados y opcional para el resto.

La cuota de ropa oficial es opcional y aplicable solo a los atletas federados. Los no federados accederán a la ropa oficial al precio de 60 euros.

5

DESCUENTOS

Las unidades familiares contarán con los siguientes descuentos en la Cuota de Matriculación:

| | | |
|---------------|-----|------------|
| * 1º miembro: | 0% | paga 120 € |
| * 2º miembro: | 50% | paga 60 € |
| * 3º miembro: | 70% | paga 36 € |
| * 4º miembro: | 90% | paga 12 € |

6

LA MATRICULA INCLUYE

Entrenadores y monitores nacionales diplomados por la R.F.E.A. y Licenciados en Ciencias del Deporte, con experiencia deportiva y docente a nivel nacional.

Un lugar de entrenamiento cercano, accesible y con encanto.

Material deportivo y ropa de competición del Club incluido en la cuota de matriculación.

La cuota de ropa oficial del Club incluye camiseta de manga corta, sudadera y chandal.

Transporte a las competiciones oficiales y principales populares.

Seguro de responsabilidad civil para todos los alumnos y seguro de accidente deportivo para los atletas federados durante toda la temporada y las competiciones.

Información periódica a los padres sobre la evolución de sus hijos.

Servicio de inscripciones en carreras federadas y populares.

Premios anuales según baremo.

ESCUELA DE ATLETISMO

¡TE ESPERAMOS!

